

温州大学数理学院文件

学工【2020】7号



关于举行数理学院战“疫”时期 线上运动会的通知

德智体美劳全面发展，是当前经济社会对高素质人才的现实需求，也是学校学院人才培养工作的遵循目标。一名受用人单位欢迎的大学生，除了要品德高尚、成绩优秀外，还要有健康的体魄，以应对繁重的工作压力。这方面，钟南山院士为我们做出了优良表率，虽然工作繁忙，但他总能坚持体育运动锻炼，虽然年逾八旬，但一身肌肉能秒杀年轻小伙。作为国家抗击新冠疫情的核心人物，钟南山院士也指出，体育锻炼在预防新冠肺炎疫情方面具有重要作用。

当前特殊时期，根据《温州大学关于战“疫”时期实行“弹性工作制”全力推进学校发展的实施意见》（温大党委〔2020〕9号）文件精神，秉持“防控不误发展”的工作理念，为加强学院体育工作，鼓励学生积极锻炼，增强抵抗疫情免疫力，营造人人参与体育锻炼的良好氛围，经研究，决定开展数理学院战“疫”时期线上运动会。有关事项如下：

一、活动主题：数理战疫 宅出健康

二、参加对象：温州大学数理学院全体学生（含研究生）

三、比赛形式：学生拍摄运动视频并提交学院进行线上比赛

四、比赛项目

- 1、3 分钟颠乒乓球（男女同组，按累计次数计，视频不能剪切编辑）
- 2、90 秒卷腹（分男组女组，按累计次数计，视频不能剪切编辑）
- 3、90 秒跳绳（分男组女组，按累计次数计，视频不能剪切编辑）
- 4、90 秒高抬腿跑（分男组女组，按累计次数计，视频不能剪切编辑）
- 5、60 秒波比跳（分男组女组，按累计次数计，视频不能剪切编辑）
- 6、平板支撑（分男组女组，按坚持时间计，视频不能剪切编辑）
- 7、男生 90 秒俯卧撑（按累计次数计，视频不能剪切编辑）
- 8、女生踢毽子（按单次进行的数量计，视频不能剪切编辑）

五、奖项设立

每个比赛项目组成绩取前 6 名（若遇成绩相同情况，按学校运动会规矩取名次），获胜同学将得到荣誉证书和奖金。成绩计分规则为：第一名 6 分，第二名 5 分，第三名 4 分，第四名 3 分，第五名 2 分，第六名 1 分。学院按 1 分奖励 10 元的标准发放奖金。

在个人计分的基础上，统计班级积分（班级积分=获奖运动员得分+班级参加运动项目总数*1），评出总分前三名的班级，颁发荣誉证书（以后申请各类优秀班级荣誉时有用），并给予班费奖励，每班 300 元。

六、其他说明

- 1、有意向参加线上运动会比赛的同学，可以最多选择 2 个项目进行准备，

平时在家加强锻炼。在自感身体状态满意时，请家人拍摄运动视频，选择自己最满意的运动视频参加比赛。

2、运动过程中要注意安全，一些比较激烈的运动项目，要充分做好热身和准备活动，避免运动损伤。

3、请在 2020 年 3 月 30 日前将参赛运动视频发送到数理学院学生会体育部单同学邮箱 896330573@qq.com，联系电话 15214732118。参赛视频以“班级+姓名+性别+项目”格式命名，邮件名称也以“班级+姓名+性别+项目”命名。发送邮件时，请注意按“一个参赛项目、一个邮件”来分开发送，以便体育部同学统计和审核。

4、良好的体魄是做好各项工作的前提，希望同学们像重视智育成绩一样重视体育成绩，加强平时锻炼，塑造强健体魄。这场特殊的线上运动会，也许一生只有一次机会，期待大家积极参与。

温州大学数理学院

2020 年 3 月 2 日